

Der Psychotherapeutische Bereitschaftsdienst ist eine Einrichtung des Vereins für Psychotherapie, der es sich zu Ziel gemacht hat, die Versorgung mit Psychotherapie zu einem sozialen und dennoch flexiblen Tarif zu verbessern.

Vor diesem Hintergrund haben sich die teilnehmenden TherapeutInnen darauf geeinigt Therapieplätze zu Preisen, die sich nach den finanziellen Möglichkeiten der einzelnen PatientInnen richten zu organisieren.

Die Therapien finden in den Praxisräumen der gewählten TherapeutInnen statt. Ein Behandlungsvertrag kommt ausschließlich mit den einzelnen TherapeutInnen zustande.

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter [www.ptbd.at](http://www.ptbd.at)

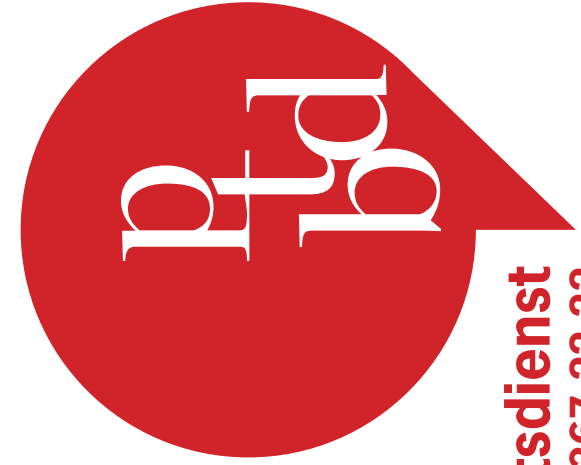
### Wenn einer der folgenden Sätze für Sie zutrifft, ...

- Ich habe Ängste, die mich belasten oder einschränken.
- Ich bin traurig und vereinsamt.
- Es fällt mir schwer meine Wut zu kontrollieren.
- Ohne ersichtlichen Grund bekomme ich rasendes Herzklopfen und Angst.
- Ich habe Probleme im Kontakt mit anderen Menschen.
- Ich komme mit meiner Arbeitssituation nicht mehr zurecht.
- Ich habe quälende Angst vor Entscheidungen.
- Mein Kind reagiert oft aggressiv oder ist traurig.

**... ist es sinnvoll, eine Psychotherapeutin, einen Psychotherapeuten aufzusuchen.**

**Impressum:**  
Psychotherapeutischer  
Bereitschaftsdienst  
Eine Einrichtung des  
VfP – Verein für  
Psychotherapie  
Laimgrubengasse 4/9,  
1060 Wien  
ZVR: 073584797  
Druckfehler und  
Irrtümer vorbehalten  
Stand 2017

**Mo/Mi/Do 15 – 18 Uhr**



**Psychotherapeutischer Bereitschaftsdienst**  
**Terminvereinbarung — 01 367 22 22**

## Vorgespräch

Sie wollen eine Psychotherapie beginnen?  
Mit einem Anruf in unserem Sekretariat können Sie sich einen Termin für ein kostenloses Vorgespräch mit unseren MitarbeiterInnen in den zentral in Wien gelegenen Räumlichkeiten des Bereitschaftsdienstes vereinbaren. Bei dem Gespräch werden

- Ihre Anliegen und Präferenzen in Bezug auf die Therapie besprochen,
- die organisatorischen Rahmenbedingungen für den Therapiestart abgeklärt,
- ein Termin für das psychotherapeutische Erstgespräch einer/m unserer PsychotherapeutInnen in der Folgeweche vereinbart.

Das Vorgespräch findet in den Räumlichkeiten des psychotherapeutischen Bereitschaftsdienstes, Gumpendorferstraße 10-12/5, 1060 Wien **nur nach Terminvereinbarung** statt.

### Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

- U2 Station Museumsquartier
- U3 Station Neubaugasse
- U4, U1 Station Karlsplatz
- 57a Station Getreidemarkt
- 1, 2, D, 71 Station Burgring

## Psychotherapeutisches Erstgespräch

Am Anfang der Psychotherapie selbst steht das Erstgespräch, bei dem sich TherapeutIn und PatientIn kennen lernen. Besonders wichtig ist, dass Sie sich wohlfühlen und das Gefühl haben, Sie können offen sprechen.

Besprochen werden unter anderem:

- Ihre Beschwerden sowie Ihr Therapieziel,
- die Häufigkeit der Sitzungen – diese ist nicht vorgegeben, sondern von Ihrem Anliegen sowie der Arbeitsweise der TherapeutIn abhängig,
- Zahlungsmodus und Absageregulung,
- Ihre Fragen zur Therapie.

Die Dauer einer Therapie ist individuell unterschiedlich und hängt u.a. von Ihrem Therapieziel und ihrer Problemstellung ab.

Es ist empfehlenswert mit mehreren TherapeutInnen Erstgespräche zu führen, da Sympathie und Vertrauen wichtige Voraussetzungen für eine erfolgreiche Therapie sind.

## Kosten

Die Kosten pro Einheit sind gestaffelt und richten sich nach Ihren finanziellen Möglichkeiten sowie nach dem Ausbildungsstatus der TherapeutInnen. Eine Einzeltherapiesitzung dauert 50 Minuten, Gruppen- sowie Paar- bzw. Familientherapie-Sitzungen 90 Minuten.

## Wir bieten

- Ein kostenloses Vorgespräch
- Therapiestart in der Folgeweche
- Therapiemöglichkeiten in ganz Wien
- TherapeutInnen aus über 10 verschiedenen Therapierichtungen
- Therapien in anderen Sprachen möglich
- bei Bedarf Sozialtarife ab € 15,-